

Algunas Recomendaciones de Seguridad:

1. Gancho de Pata de Gallo: Hay tres tipos de ganchos. Unos muy sensibles que sólo empujas y enganchas “cualquier cosa”; otros de igual forma, pero aparte tienen mucho filo entonces enganchan y cortan; y finalmente los que tienen un arito (disparador) que sirve para abrirlo. Este último es el recomendable y es prácticamente inofensivo.
2. Zapatos para Navegar: Aquí lo recomendable es usar “siempre” botas no importando las condiciones o clima que existan. Han habido muchas ocasiones que los chicos recortan con los resortes de las poleas o con los aritos ya medio deformes de estas mismas. Esto sucede a la hora de tackear o trasluchar.

No es recomendable el uso de chancletas o sandalias, pues los dedos del pie están expuestos y nos pasa lo anterior. Aparte de esto, también se enredan con la escota y en caso de una volcadura, sería difícil la desenredada.

3. Cabo de Remolque: Este debe de ser según lo exigen la regla de la clase. 8mts. Si es de menor longitud, los barcos chocarán y podrán lastimarse los navegantes. Adicionalmente, los chicos lo deberían de tener sin nudos así recorren fácilmente uno y otro para que no choquen y se enreden.
4. Tornillos en las Cañas de Timón: Las “gomitas” van atornilladas a las cañas a veces, estos tornillos la atraviesan totalmente (barcos viejos) entonces cuando el navegante mueve el timón se raspa y corta las piernas.
5. Chalecos: Los chalecos salvavidas deben de ser cómodos, pero a la vez que floten. Para esto, no deben de llegar a la cadera, sino sólo hasta la cintura, de tal forma que el navegante se mueve fácil.

En la parte trasera del cuello debe haber una especie de “U” para cuando el niño baje la cabeza en la maniobra no exista ninguna parte del chaleco por arriba de esta. Así no se engancha el chaleco en la pata de gallo.

El chaleco debe de tener la menor cantidad de cinturones o straps de ajuste, pues son estos los que se enganchan en el momento menos oportuno. Sobretudo en una volcadura.

Finalmente, es recomendable que tengan un pequeño bolsillo para que se guarden allí algún cabito, dinero, “silbato” etc.

6. Silbato. Por regla de la clase este debe de estar amarrado al chaleco, pero muchos lo hacen a la altura de los hombros. Ya ha pasado que en el tack, se atracan y se voltean quedando atracados debajo del barco.

La recomendación es que el silbato "no" tenga ningún tipo de gancho y que se guarde en el bolsillo del chaleco.

7. Flotadores: Es muy normal que se haga hueco en alguno de los tres que nos obligan a tener según las reglas de la clase. Para ello, como sugerencia se puede usar una simple gota de cola loca en el huequito y también si se abre en la costura. Queda como nuevo.

Si es que tengo alguno roto, es preferible que no sea el de atrás pues el barco se hunde rapidísimo de esa parte. Mejor usar uno bueno adelante y uno bueno atrás.

8. Cabos de Repuesto: Es muy normal que los chicos tengan sus cabos, pero la gran mayoría "los deja en la casa". Es muy importante que los lleven siempre en una pequeña bolsa o maletita. Así se remplazarán los cabos constantemente y no "sólo" cuando se rompan.

9. Orza amarrada: Las reglas de la clase nos exigen tener la orza amarrada al barco. Esto es por si nos volcamos con viento a veces se sale y no podemos enderezarlo, o peor aún, se lo lleva la corriente y no podemos ir a un lugar seguro en rumbo de ceñida.

10. Remo amarrado: La verdadera función del remo, aparte de propulsión, es tener un objeto grande para moverlo de un lado al otro y pedir auxilio. La reglas nos exigen tenerlo amarrado al barco. Obviamente el cabo debe tener una longitud adecuada para poderlo sacar y remar o pedir ayuda.

11. Achicadores Amarrados: Las reglas sólo nos hablan de un compartimiento para sacar agua. Por fines competitivos es mejor tener dos, pues así siempre tengo uno a mi lado para sacar el agua y no me tengo que ir hasta el otro lado del barco, sobretodo con viento. Es muy importante que estén amarrados para en caso de volcadura poder retenerlos y así quitar luego el agua.

12. Cabo de Seguridad.: Las reglas de la clase nos exigen que el mástil no se salga de su lugar en caso de volcadura. Para eso existen dos métodos: uno que es el famoso cabito de seguridad y otro que es la argolla que se pone debajo de la bancada. Si el mástil se puede levantar más que la base de la carlinga, a la hora de enderezar nuestro barco, veremos que se partirá toda la bancada por la palanca que se hace al no tener el punto más abajo de apoyo.

13. Ropa para Navegar: Si bien la ropa nos ayuda a combatir el frío, es nuestro peor enemigo para poder flotar bien en el agua, aparte de quitarnos destreza para nadar bien. Es por esto que debemos usar sólo lo suficiente para abrigarnos, no nos olvidemos que al navegar tenemos menos frío que al descansar en el agua.

“No” debemos utilizar prendas sobre el chaleco salvavidas, pues no se distingue bien si los chicos lo traen o no y así no puedes llamar su atención.

En el caso de las niñas, es muy recomendable que en la parte de abajo se use un short razonablemente largo, pues así no se resbalan en la borda por usar ropa de baño tipo bikini.

Espero que las siguientes recomendaciones sean de utilidad. Muchas de ellas están basadas en situaciones reales.

Atentamente,

Eduardo Cano Saija